

	Abcoude (227)	De Ronde Venen (78)	Utrechtse Heuvelrug (125)	Loenen (230)	Woerden (146)	Zeist (105)	Regio Midden- Nederland (911)
	%	%	%	%	%	%	%
Geslacht							
- Mannen	40	38	43	41	37	39	40
- Vrouwen	60	62	57	59	63	61	60
Leef/woonsituatie							
- Samenwonend/gehuwd	46	57	65	59	49	64	55
Gezondheid							
- Goed tot uitstekend ervaren gezondheid	64	65	47	66	64	62	63
- Lichte tot ernstige beperking	34	35	24	38	47	9	33
Vallen							
- 1 of meer keer gevallen	41	27	29	37	36	28	35
- Letsel door val	49	43	47	49	53	63	50
Vergeetachtigheid							
- Vindt zichzelf vergeetachtig	39	22	32	37	34	36	35
- Zorgen vergeetachtigheid	36	35	46	36	42	29	37
Slaapproblemen							
- Soms/vaak niet goed slapen	34	28	38	39	39	41	37
- Gebruik slaap en kalmerende middelen	21	13	20	18	21	15	19
Wonen en mobiliteit							
- Eengezinswoning	77	71	74	82	68	56	74
- Zelfstandige ouderwoning/seniorenwoning	18	8	5	14	10	4	11
- Flat/etagewoning/appartement of maisonette	3	13	19	-	18	35	11
- Overig	2	8	2	4	4	5	4
Tevredenheid woning							
- Wil binnen 5 jaar verhuizen	22	20	25	22	17	19	21
- Staat ingeschreven voor andere woning	30	53	29	30	27	29	31
Gebruik vervoersmiddelen							
- Auto, ik rijd zelf/partner rijdt	65	72	86	78	44	73	64
- Fiets	44	60	76	49	51	63	50
- Lopen	38	42	50	41	40	32	35
- Auto, familie/kennis rijdt	23	14	23	35	43	12	23
- (buurt)bus	23	27	53	29	31	46	28
- Collectief vervoer of regio taxi	23	19	18	49	27	7	23
- Rolstoel of scootmobiel	6	6	3	1	6	7	4
- Snorfiets/fiets met hulpmotor	4	3	4	5	8	5	4
- Taxi (particulier)	4	1	8	7	4	1	4

	Abcoude	De Ronde Venen	Utrechtse Heuvelrug	Loenen	Woerden	Zeist	Regio Midden-Nederland
Vervoer							
- Problemen vervoer	14	22	16	23	14	20	18
- Kennis regionale taxi	83	78	63	87	80	63	78
- Gebruik regionale taxi	38	31	20	43	40	18	35
- Tevreden over regionale taxi	70	56	71	61	60	90**	64
Hulp huishouden							
- Thuiszorg	19	10	14	19	26	6	19
- Particuliere hulp	39	23	25	23	26	17	28
Hulp persoonlijke verzorging (wekelijks)	7	2	2	7	8	6	7
Hulp medische verzorging (wekelijks)	4	-	4	3	2	-	3
WMO loket							
- Kennis WMO loket	74	58	49	50	52	33	55
Mantelzorg							
- Geeft mantelzorg	10	14	10	13	13	18	13
- Enigszins tot zwaar belast	48	9	64	34	28	41	37
- Niet bekend met steunpunt mantelzorg	55	36	64	85	74	88	69
Eenzaamheid							
- Matig tot ernstig eenzaam	29	27	41	42	38	42	37
- Krijgt nooit/paar keer per jaar bezoek	12	5	12	11	8	8	10
Sociale activiteiten (wekelijks of vaker)							
- Wandelen	53	53	49	51	54	55	52
- Bezoek ontvangen	50	68	58	56	61	64	58
- Op bezoek gaan	45	69	46	44	46	57	49
- Fietsen	42	60	57	39	53	66	49
- Hobby of cursus	36	47	44	55	55	52	48
- Internet/e-mailen	36	48	43	30	24	54	37
- Verenigingsactiviteiten	25	21	23	28	19	22	24
- Overige sporten	19	23	17	11	11	21	16
- Ouderensport	15	21	19	12	20	12	18
- Vrijwilligerswerk	14	15	17	12	15	21	18
- Bibliotheekbezoek	8	6	8	15	6	7	9
- Werk voor de kerk	6	4	9	8	6	8	7
- Passen op kleinkinderen	6	13	7	9	4	19	9
- Bij andere klusjes doen	3	1	3	3	6	5	4
Belemmeringen om aan activiteiten mee te doen							
- Ja	30	33	27	28	22	30	28

	Abcoude	De Ronde Venen	Utrechtse Heuvelrug	Loenen	Woerden	Zeist	Regio Midden-Nederland
Gebruik van diensten en voorzieningen (zou willen gebruiken, maar gebruikt nog niet)							
- Activiteitscentrum/servicepunt	26 (5)	36 (18)	13 (5)	40 (5)	25 (9)	9 (12)	27 (8)
- Vervoer naar voorzieningen	9 (10)	9 (23)	8 (13)	-	9 (8)	11 (8)	9 (11)
- Sociaal culturele activiteiten	20 (7)	14 (14)	14 (8)	24 (8)	12 (6)	12 (4)	17 (7)
- Hulp tuin en klusdienst	4 (11)	3 (19)	8 (13)	4 (19)	2 (8)	2 (17)	4 (14)
- Hulp administratie	8 (1)	12 (8)	18 (4)	11 (1)	6 (3)	7 (5)	10 (3)
- Advies/voorlichting ouderenadviseur	10 (6)	5 (10)	18 (3)	5 (10)	2 (13)	2 (8)	7 (8)
- Hulp vrijwillige hulpdienst	3 (6)	4 (10)	3 (10)	-	3 (7)	1 (9)	3 (8)
- Personenalarmering	15 (7)	9 (3)	6 (9)	8 (9)	14 (4)	4 (3)	10 (6)
- Maaltijdvoorziening aan huis	6 (1)	8 (3)	4 (1)	7 (3)	6 (2)	2 (3)	6 (2)
- Open eettafels	22 (11)	8 (1)	5 (7)	1 (5)	3 (4)	5 (7)	8 (6)
Financiën							
- Enige tot grote moeite met rondkomen	4	3	5	7	3	6	5
- Huurtoeslag	-*	43	38	46	51	41	43
- Zorgtoeslag	-	79	65	78	86	71	70
- Bijstand/minima beleid	-	5	7	13	16	22	13
- Woon en vervoersvoorzieningen van de WMO	-	16	16	39	34	18	27

* 85% van de 75plussers heeft deze vragen niet beantwoord, dus te kleine aantallen om gegevens te presenteren

** kleine aantallen

Vet gedrukte percentages wijken significant af van het regionaal gemiddelde